

## DAFTAR ISI

|  |      |
|--|------|
| HALAMAN JUDUL  |      |
| HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS .....                                   | i    |
| PERSETUJUAN UJIAN SIDANG PROPOSAL .....                                | ii   |
| PERSETUJUAN UJIAN SIDANG AKHIR .....                                   | iii  |
| HALAMAN PERSETUJUAN .....  | iv   |
| HALAMAN PERNYATAAN PENGESAHAN SKRIPSI.....                             | v    |
| KATA PENGANTAR.....  | vi   |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR.....              | viii |
| ABSTRAK.....   | ix   |
| <i>ABSTRACT</i> .....  | x    |
| DAFTAR ISI .....   | xi   |
| DAFTAR TABEL .....   | xv   |
| DAFTAR GAMBAR.....   | xvi  |
| DAFTAR LAMPIRAN .....  | 1    |
| BAB 1 .....  | 2    |
| PANDAHULUAN .....  | 2    |
| 1.1 Latar Belakang .....   | 2    |
| 1.2 Rumusan Masalah .....  | 4    |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....  | 5    |
| 1.3.1 Tujuan Umum.....   | 5    |
| 1.3.2 Tujuan Khusus.....   | 5    |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....   | 5    |
| 1.4.1 Bagi Institusi Pendidikan.....                                   | 5    |
| 1.4.2 Bagi Mahasiswa .....   | 5    |
| 1.5 Ruang Lingkup .....  | 5    |
| BAB II .....   | 7    |
| TINJAUAN PUSTAKA .....   | 7    |
| 2.1 Landasan Teori.....  | 7    |
| 2.1.1 Gangguan Pola Tidur .....  | 7    |
| 2.1.1.1 Pengertian Pola Tidur.....                                     | 7    |
| 2.1.1.2 Kualitas Tidur .....   | 8    |
| 2.1.1.3 Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Gangguan Pola Tidur..... | 9    |
| 2.1.1.4 Pengukuran Gangguan Pola Tidur .....                           | 10   |
| 2.1.2 Kecemasan .....  | 11   |
| 2.1.2.1 Definisi Kecemasan .....                                       | 11   |
| 2.1.2.2 Kecemasan Pada COVID-19 .....                                  | 12   |
| 2.1.2.3 Pandemi COVID-19.....  | 12   |
| 2.1.2.4 Ciri-Ciri Kecemasan .....                                      | 13   |
| 2.1.2.5 Aspek Penilaian Tingkat Kecemasan .....                        | 14   |
| 2.2 Penelitian Terdahulu .....   | 17   |
| 2.3 Kerangka Teori.....  | 22   |
| 2.4 Kerangka Konsep .....  | 22   |

|  |           |
|--|-----------|
| 2.5 Hipotesis Penelitian .....   | 23        |
| 2.6 Definisi Operasional .....   | 23        |
| <b>BAB III .....</b>   | <b>26</b> |
| <b>METODOLOGI PENELITIAN .....</b>                                     | <b>26</b> |
| 3.1 Jenis Penelitian dan Desain Penelitian .....                       | 26        |
| 3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian .....                                  | 26        |
| 3.2.1 Lokasi Penelitian.....   | 26        |
| 3.2.2 Waktu Penelitian .....   | 26        |
| 3.3 Populasi dan Sampel.....   | 26        |
| 3.3.1 Populasi.....  | 26        |
| 3.3.2 Sampel.....  | 26        |
| 3.3.3 Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....                              | 27        |
| 3.3.4 Teknik Pengambilan Sampel .....                                  | 27        |
| 3.4 Etika Penelitian.....  | 28        |
| 3.5 Teknik Pengambilan Sampel.....                                     | 29        |
| 3.5.1 Data Primer .....  | 29        |
| 3.5.2 Data Sekunder .....  | 29        |
| 3.5.3 Instrumen Penelitian.....  | 29        |
| 3.5.4 Uji Validitas .....  | 32        |
| 3.5.5 Uji Reabilitas.....  | 34        |
| 3.6 Teknik Analisis Data .....   | 35        |
| 3.6.1 Uji <i>Fisher Exact</i> .....                                    | 36        |
| <b>BAB IV .....</b>  | <b>37</b> |
| <b>HASIL PENELITIAN.....</b>   | <b>37</b> |
| 4.1 Gambaran Umum Universitas Esa Unggul.....                          | 37        |
| 4.1.1 Gambaran Universitas Esa Unggul .....                            | 37        |
| 4.1.2 Gambaran Umum Program Studi Manajemen Informasi Kesehatan .....  | 37        |
| 4.2 Hasil Penelitian .....   | 40        |
| 4.2.1 Karakteristik Responden.....                                     | 40        |
| 4.3 Analisis Univariat .....   | 44        |
| 4.3.1 Tingkat Kecemasan .....  | 44        |
| 4.3.2 Gangguan Pola Tidur .....  | 45        |
| 4.4 Analisis Bivariat .....  | 46        |
| 4.4.1 Hubungan Antara Tingkat Kecemasan dengan Gangguan Pola Tidur ... | 47        |
| <b>BAB V.....</b>  | <b>49</b> |
| <b>PEMBAHASAN.....</b>   | <b>49</b> |
| 5.1 Tingkat Kecemasan .....  | 49        |
| 5.2 Gangguan Pola Tidur .....  | 50        |
| 5.3 Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Gangguan Pola Tidur .....        | 50        |
| <b>BAB VI.....</b>   | <b>52</b> |
| <b>PENUTUP .....</b>   | <b>52</b> |
| 6.1 Kesimpulan .....   | 52        |
| 6.2 Saran.....   | 52        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>  | <b>53</b> |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>   | <b>54</b> |

## DAFTAR TABEL

| <b>Nomor</b> | <b>Judul tabel</b>   | <b>Halaman</b> |
|--------------|--|----------------|
| Tabel 2.1    | Penelitian Terdahulu   | 17             |
| Tabel 2.2    | Definisi Operasional   | 24             |
| Tabel 3.1    | Pertanyaan Kuesioner PSQI  | 31             |
| Tabel 3.2    | Kisi-kisi Instrumen PSQI   | 31             |
| Tabel 3.3    | Hasil Uji Validitas Instrumen Penelitian   | 33             |
| Tabel 3.4    | Hasil Uji Reabilitas Instrumen Penelitian  | 35             |
| Tabel 4.1    | Karakteristik Mahasiswa Program Studi Manajemen Informasi Kesehatan berdasarkan Jenis Kelamin di Universitas Esa Unggul Tahun 2023               | 41             |
| Tabel 4.2    | Karakteristik Mahasiswa Program Studi Manajemen Informasi Kesehatan berdasarkan Basis Mahasiswa di Universitas Esa Unggul Tahun 2023             | 42             |
| Tabel 4.3    | Karakteristik Mahasiswa Program Studi Manajemen Informasi Kesehatan berdasarkan Tahun Angkatan di Universitas Esa Unggul Tahun 2023              | 43             |
| Tabel 4.4    | Karakteristik Mahasiswa Program Studi Manajemen Informasi Kesehatan berdasarkan Tempat Tinggal di Universitas Esa Unggul Tahun 2023              | 44             |
| Tabel 4.5    | Distribusi Tingkat Kecemasan Mahasiswa Program Studi Manajemen Informasi Kesehatan di Universitas Esa Unggul Tahun 2023                          | 45             |
| Tabel 4.6    | Distribusi Gangguan Pola Tidur Mahasiswa Program Studi Manajemen Informasi Kesehatan di Universitas Esa Unggul Tahun 2023                        | 46             |
| Tabel 4.7    | Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Gangguan Pola Tidur Mahasiswa Program Studi Manajemen Informasi Kesehatan di Universitas Esa Unggul Tahun 2023 | 47             |

## DAFTAR GAMBAR

| <b>Nomor</b> | <b>Judul Gambar</b> | <b>Halaman</b> |
|--------------|---------------------|----------------|
| Gambar 2.1   | Kerangka teori      | 22             |
| Gambar 2.2   | Kerangka konsep     | 23             |



## DAFTAR LAMPIRAN

| <b>Nomor</b> | <b>Judul Gambar</b>                | <b>Halaman</b> |
|--------------|------------------------------------|----------------|
| Lampiran 1   | Surat Permohonan menjadi responden | 56             |
| Lampiran 2   | Lembar persetujuan responden       | 57             |
| Lampiran 3   | Kuesioner penelitian               | 58             |
| Lampiran 4   | Hasil output SPSS                  | 63             |
| Lampiran 5   | Surat Keterangan lolos kaji etik   | 67             |